

## Sprawozdanie z sezonu 2016 w żeglarskim sportowym dzieci i młodzieży

### *Konkurencje Systemu Rywalizacji Sportowej w Żeglarskim PZZ*

#### I. Juniorzy na arenach międzynarodowych

Ostatnie i najważniejsze regaty 2015 dla juniorów odbyły się w Langkawi w Malezji w dniach 27.12.2015 -03.01.2016, które spięły klamrą mijający i nadchodzący sezon żeglarski, dając nadzieję na sukcesy naszej młodzieży w 2016 r. Mistrzostwa Świata Juniorów ISAF, to najważniejsza międzynarodowa impreza tej kategorii wiekowej. Aby się do niej zakwalifikować trzeba przejść przez eliminacje krajowe. Z pomorza do startu w regatach zakwalifikowały się dwie załogi 29era z YKP Gdynia, jedna załoga 420 dziewcząt z mieszaną załogą z klubów pomorskiego i warmińsko-mazurskiego, zawodniczka ChKŻ Chojnice w klasie LAR i zawodnik SKŻ Sopot w klasie RS:X. Złoty medal z tej imprezy w klasie 420 przywozła zawodniczka YKP Gdynia Hanna Dzik startująca razem z Julią Szmit z klubu MBSW/UKŻR Giżycko. Jest to wielki sukces i kontynuacja dobrego startu w tej imprezie załogi Ewa Romaniuk i Katarzyna Goralska z YKP Gdynia, które stanęły na najniższym stopniu podium rok wcześniej. Dla Magdaleny Kwaśnej z ChKŻ Chojnice był to drugi start w regatach tej rangi. Z Malezji Magda przywozła brązowy medal potwierdzając swoją przynależność do światowej czołówki i sukcesy na arenach międzynarodowych z lat poprzednich. W klasie 29er załoga Aleksandra Melzacka i Maja Micińska z YKP Gdynia zajęły dobre 6 miejsce – najlepsze jak dotąd w historii startów Polaków w tej klasie, na tej rangi regatach.

Dobre rozpoczęcie roku na pewno zmotywowało do pracy nasze dwuosobowe załogi. Aleksandra Melzacka z Mają Micińską z YKP Gdynia prowadzone w tym sezonie przez trenera Szymona Makowskiego mogą zaliczyć sezon do udanych. Mistrzostwa Europy Juniorów Eurosaf, które odbyły się w połowie sierpnia w Austriackiej miejscowości Neusiedl am See zakończyły się dla Oli i Mai zdobyciem złotego medalu. Niewątpliwie jednak większym sukcesem było dla tej załogi zdobycie miesiąc wcześniej w holenderskim Medemblik wicemistrzostwa świata w klasyfikacji ogólnej pań (seniorek i juniorek razem).

Sukcesy w klasie 29er odnieśli również panowie. Na Mistrzostwach Europy Juniorów Eurosaf na najwyższym stopniu podium zameldowali się Michał Sawicki i Mikołaj Jaworski z YKP Gdynia a stopień niżej ze srebrnymi medalami stanęli Mikołaj Staniul i Kajetan Jabłoński z tego samego klubu.

Mistrzyni ISAF 2015 Julia Szmit i Hanna Dzik, podopieczne trenera YKP Gdynia Pawła Nowakowskiego, potwierdziły swój mistrzowski poziom zdobywając 1 m. Mistrzostw Świata Juniorek kl. 420 w Sanremo we Włoszech gdzie rozegrano regaty w dniach 15-23 lipca 2016 oraz wicemistrzostwo na MEJ w kl.420 na przełomie lipca i sierpnia na Węgrzech w Balatonfüred.

W tym roku Austriackie Neusiedl am See okazało się również szczęśliwe dla naszych żeglarzy Hobbe Cat 16. W dniach 22 – 30.07 b.r. odbyły się tam Mistrzostwa Europy. W grupie juniorów załoga Tymoteusz Cierzan i Oskar Niemira z UKS Navigo Sopot zdobyli brązowy medal. Jest to efekt kilkuletniej pracy z grupą juniorów prowadzonej przez trenera Pawła Soleckiego.

Wśród juniorów młodszych w zagranicznych imprezach najlepszym wynikiem minionego sezonu był już trzeci medal na imprezie rangi Mistrzostw Europy niezawodnej Lidii sulikowskiej z SKŻ Ergo Hestia Sopot. Regaty odbyły się w Sopocie w dniach 23-30.07.br i zgromadziły na starcie 335 zawodników z 25 krajów a ich organizatorem był Sopotcki Klub Żeglarski „Ergo Hestia”.

Na uwagę zasługują również wyniki młodych zawodników klasy Laser 4,7, którzy w pierwszym sezonie startów w nowej klasie uzyskali doskonałe rezultaty, a byli to podopieczni trenera Mateusza Hanke z KS AZS AWFIS Gdańsk: Michał Krasodomski piąty na MŚJmł w Kilonii i Tytus Butowski szósty na MEJmł w Crozon Morgat we Francji. Obydwaj zawodnicy przesiedli się w ubiegłym roku z Optimista i już po niecałym sezonie przygotowani wyrównali do stawki najlepszych zawodników

Europy i świata w kategorii wiekowej U16. Doskonały wynik odnotowała również Natalia Kuczys z MKŻ Arka Gdynia zdobywając pierwsze miejsce wśród dziewcząt w MŚJ w kat. U16 w klasie Open Bic.

Wśród juniorskich wyników cieszy niezmiernie powrót do światowej czołówki, po rocznej przerwie spowodowanej kontuzją, zawodniczki ChKŻ Chojnice, Zuzanny Rybickiej, która od wielu lat zdobywa dla pomorskiego medale Mistrzostw Świata i Europy w żeglarstwie lodowym. Na przeprowadzonych w połowie lutego regatach w Estonii Zuzanna wywalczyła brąz. Może to nie był szczyt jej marzeń po zdobyciu najwyższych laurów w tej rangi imprezach w latach poprzednich ale czasem powrót do najwyższej formy może trwać trochę dłużej.

Mistrzostwa Świata Juniorów RS:X odbyły się w dniach 19-26.11 w Limassol na Cyprze. Dobrze zaprezentowała się zawodniczka SKŻ Ergo Hestia Sopot, Lidia Sulikowska która zajęła 3 miejsce w kategorii U17. Ostatnią najważniejszą imprezą 2016 roku dla juniorów były Mistrzostwa Świata Juniorów World Sailing, które odbyły się w Auckland w Nowej Zelandii w dniach 14-20 grudnia. Doskonały poziom sportowy na tych zawodach potwierdziła zawodniczka YKP Gdynia Hanna Dzik startująca razem z Julią Szmit z klubu MBSW/UKŻR Giżycko zdobywając kolejny złoty medal. Mistrzostw świata natomiast Ola Melzacka i Maja Micińska z YKP Gdynia wróciły z tych regat ze srebrnymi medalami.

## **II. Na krajowych akwenach**

Krajowy sezon imprez głównych zaliczanych do punktacji Systemu Sportu Młodzieżowego (SSM) zaczęliśmy w tym roku w Pieczyskach na Zalewie Koronowskim gdzie w dniach 25-26 czerwca spotkali się najmłodszy żeglarze klasy Optimist (gr.B do I. 13) na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików, zorganizowanych przez Klub Sportowy Zjednoczeni Bydgoszcz. W zawodach wystartowało 97 młodych żeglarek i żeglarzy z klubów województw pomorskiego i kujawsko-pomorskiego. Województwo pomorskie reprezentowało 70 zawodników i zawodniczek z 7 klubów. Na 32 możliwe do uzyskania punkty Systemu Sportu Młodzieżowego pomorscy żeglarze zdobyli 29. Spośród żeglarek najlepsza była Zofia Czerniawska z YK Stal Gdynia a wśród żeglarzy pierwsze miejsce zajął Paweł Trelła z MKŻ Arka Gdynia.

W dniach 05-07.08 br w Sopockim Klubie żeglarskim spotkali się młodzicy w klasie Techno na Mistrzostwach Polski Młodzików. W regatach startowało 82 zawodników i zawodniczek, najmłodszy na żaglach o powierzchni 4 m<sup>2</sup> i walczący o punkty SSM młodzicy do lat 14 na żaglach 5,8 i 6,8 m<sup>2</sup>. Rozdano 3 komplety medali i tylko jeden złoty medal wyjechał z naszego województwa. Wśród najmłodszych najlepszy był Milo Solomko z SKŻ Ergo Hestia Sopot. Rywalizację młodzików wśród chłopców wygrał Michał Polak z GKŻ Gdańsk. Wśród dziewcząt najlepsza była zawodniczka YKP Warszawa jak wcześniej wspominałem jedyna medalistka spoza pomorskiego.

Najważniejszą imprezą roku dla juniorów młodszych jak co roku była Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży. Pomorskie zwyciężyło jak w latach poprzednich klasyfikację województw zdobywając rekordową ilość 272 punktów SSM i jak zwykle wśród klubów dominował SKŻ Ergo Hestia Sopot. Pomorskie punktowało we wszystkich konkurencjach OOM a największy progres odnotowaliśmy w klasach Laser 4,7. Cieszy również powrót pomorzan po wielu latach przerwy do grona medalistów w klasie Cadet dzięki załodze z UKŻ Lamelka Kartuzy: Izbeli Satrian i Zofii Wolskiej, które wywalczyły brązowy medal. Podium w klasie Techno zarówno wśród dziewcząt jak i chłopców w całości zajęli pomorzanie. Wśród dziewcząt najlepsza i bezkonkurencyjna była Lidia Sulikowska, która wygrała wszystkie wyścigi a wśród chłopców zwyciężył jej klubowy kolega z SKŻ Jakub Sykuła. Doskonale wypadła klasa Laser 4,7 a na wyróżnienie zasługuje Tytus Butowski z KS AZS AWFis Gdańsk zdobywca złotego medalu w grupie do lat 15 i Kinga Brzóska z MKŻ Arka Gdynia, która również stanęła na najwyższym stopniu podium. W klasie Optimist złoty medal zabrał do domu Kamil Manowiecki a ze srebrem wyjechała Pola Dzik – obydwójce z YKP Gdynia. Ogólnie pomorscy żeglarze i żeglarki

wywalczyli 14 medali w tym 5 złotych, 5 brązowych i 4 srebrne. W regatach wystartowało razem 461 żeglarzy z 61 klubów z całej Polski.

Juniorzy spotkali się w Górkach Zachodnich na Mistrzostwach Polski Juniorów w dniach 16-18 września. Swój trzeci już krajowy tytuł mistrzowski w klasie Laser Radial świętowała Magdalena Kwaśna z ChKŻ Chojnice. Mistrzowskie tytuły obroniły ponadto Aleksandra Melzacka i Maja Micińska (YKP Gdynia), a wśród chłopców w klasie 29er triumfowali ich klubowi koledzy Mikołaj Staniul i Kajetan Jabłoński, którzy w zeszłym roku zajęli drugie miejsce. Cieszą również medale w dziewcząt w klasie 420 złoto Hanny Dzik z YKP Gdynia startującej z Julią Szmit z Giżycka oraz brąz Agnieszki Urbaś i Agaty Wiśniewskiej z YKP Gdynia. W windsurfingowej klasie RS:X rywalizacja toczyła się pod dyktando reprezentantów SKŻ Ergo Hestia Sopot, którzy obsadzili dwa najwyższe stopnie podium wśród junierek i juniorów. O ile dominacja brązowej medalistki mistrzostw Europy w Sopocie w klasie BIC Techno293, 16-letniej Lidii Sulikowskiej nie podlegała dyskusji, o tyle 18-letni Michał Zych musiał stoczyć bój i zdołał wyprzedzić młodszego o dwa lata klubowego kolegę Aleksandra Przychodzenia.

Ostatnią główną imprezą krajową były Młodzieżowe Mistrzostwa Polski klas olimpijskich, które odbyły się po raz kolejny również w Gdańsku Górkach Zachodnich. Niestety w porównaniu ze zdobycami medalowymi młodszych grup wiekowych sytuacja wśród młodzieży nie napawa optymizmem. Złoto Filipa Ciszkiwicza z MKŻ Arka Gdynia w Laserze, srebro Magdaleny Kwaśnej z ChKŻ Chojnice w Laserze Radialu i brąz Aleksandra Przychodzenia z SKŻ Ergo Hestia Sopot to wszystko co udało się wywalczyć z puli 24 możliwych do zdobycia miejsc na podium. Niestety w stosunku do lat poprzednich zanotowaliśmy jeden z najgorszych wyników w historii co nie rokuje dobrego wyniku we współzawodnictwie ocenianym punktacją SSM już drugi rok z rzędu. Tak jak sytuację wśród młodzików, juniorów młodszych i juniorów można uznać za bardzo dobrą tak na finiszu w walce kwalifikację do grup szkolenia olimpijskiego nie jest najlepiej.

### III. Zestawienia wyników sportowych

#### 1. Punktacja Systemu Sportu Młodzieżowego (SSM)

Od wielu lat żeglarstwo zajmuje drugie miejsce w klasyfikacji dyscyplin sportowych w województwie. Z racji globalnej ilości konkurencji w lekkiej atletyce i punktów do podziału dla dyscypliny nie jesteśmy w stanie tego przebić. Porównując natomiast poszczególne dyscypliny sportowe na podstawie procentowej zdobyczy punktów w stosunku do całkowitej ilości punktów dla dyscypliny, nikt nie jest w stanie dorównać żeglarstwu, które zdobywa rokrocznie ok. 25-28% puli punktów, gdzie w lekkiej atletyce jest to ok. 10%.

	<b>Dyscyplina</b>	<b>MMP</b>	<b>MPJ</b>	<b>OOM-MPJmł</b>	<b>MMM-MPM</b>	<b>Suma końcowa</b>
1	lekka atletyka	484,9	533,0	308,0	259,5	1585,4
2	<b>żeglarstwo</b>	<b>310,0</b>	<b>280,0</b>	<b>247,0</b>	<b>66,0</b>	<b>903,0</b>
3	gimnastyka sportowa	227,0	159,0	73,0	53,0	512,0
4	szermierka	126,0	138,0	118,8	73,0	455,8
5	koszykówka M	177,3	126,3	86,0	63,0	452,6
6	taekwondo ITF		217,0	103,0	107,0	427,0
7	boks	170,5	115,0	89,0	25,0	399,5
8	piłka ręczna K		124,4	209,4	63,0	396,8
9	plywanie	118,5	82,0	173,3		373,8
10	piłka nożna M		90,0	145,0	93,0	328,0

W klasyfikacji województw w żeglarskim pomorskim, jak w latach poprzednich, zajmuje pierwsze miejsce.

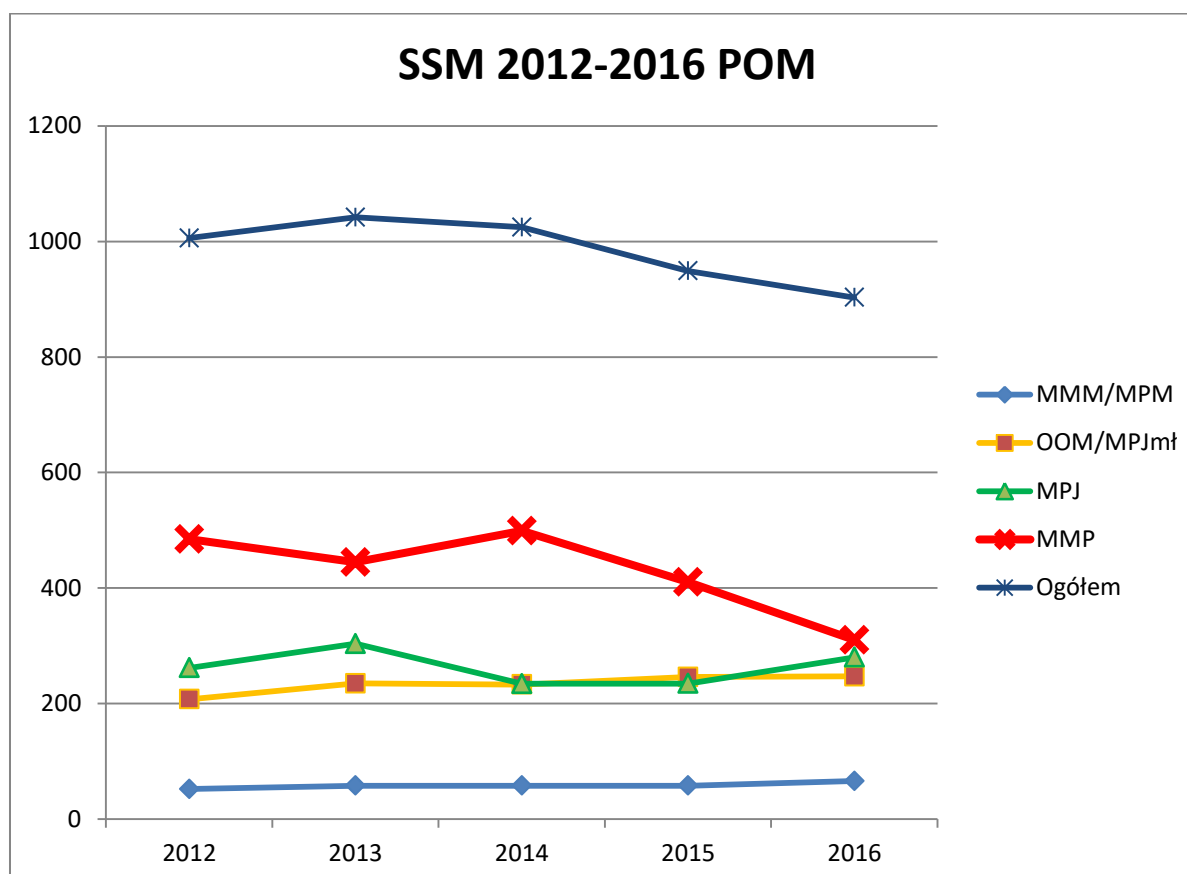
<b>Tab.2 Klasyfikacja województw SSM 2016</b>					
<b>Województwo</b>	<b>MMP</b>	<b>MPJ</b>	<b>OOM-MPJmł</b>	<b>MMM-MPM</b>	<b>Suma końcowa</b>
<b>POM</b>	<b>310</b>	<b>280</b>	<b>247</b>	<b>66</b>	<b>903</b>
<b>WM</b>	289	112,75	179	29	609,75
<b>MAZ</b>	242	209,25	108	33	592,25
<b>WLP</b>	282,5	169,5	72	21	545
<b>KPM</b>	240,5	26	20	3	289,5
<b>ZPM</b>	123	55,5	46	10	234,5
<b>ŚL</b>	38,5	18	20	19	95,5
<b>MŁP</b>		11	26	19	56
<b>PDL</b>		7	30	2	39
<b>DŚL</b>	12,5		13	10	35,5
<b>PKR</b>			10	9	19
<b>ŚWI</b>			4	4	8
<b>LUB</b>		1		3	4
<b>OPO</b>				3	3
<b>LBU</b>			2		2
<b>Suma końcowa</b>	1538	890	777	231	3436

Klasyfikacja klubów naszego okręgu przedstawia się jak niżej. Na czele tabeli bez zmian. Wiodące kluby to SKŻ Ergo Hestia Sopot, YKP Gdynia, Gdański Klub Żeglarski, MKŻ Arka Gdynia, ChKŻ Chojnice. KS AZS AWFIS Gdańsk pnie się w ostatnich latach w górę podobnie jak UKŻ Lamelka Kartuzy. Cieszy pojawienie się nowych klubów w klasyfikacji jak Yacht Klub Rewa i ŁKŻ Łeba, choć ten ostatni nie jest członkiem PoZZ.

<b>Tab.3 Klasyfikacja klubów województwa pomorskiego w żeglarskim SSM 2016</b>					
<b>Klub</b>	<b>MMP</b>	<b>MPJ</b>	<b>OOM-MPJmł</b>	<b>MMM-MPM</b>	<b>Suma końcowa</b>
SKŻ Sopot	179	51	49	21	300
YKP Gdynia		86	43	10	139
Gdański KŻ Gdańsk	8	85	18	16	127
MKŻ Arka Gdynia	68	7	43	7	125
CHKŻ Chojnice	29	22	27	1	79
KS AZS-AWFIS		13	26	2	41
Yacht Klub Rewa	26				26
UKŻ Lamelka Kartuzy			18		18
UKS Opti CWM Gdynia			12	5	17
YK Stal Gdynia		7	3	4	14
CSW Opty Ustka		9			9
KS Zatoka Puck			4		4
LKS Charzykowy			3		3
ŁKŻ Łeba			1		1
<b>Suma końcowa</b>	310	280	247	66	903

Analiza punktacji SSM na przestrzeni ostatnich trzech lat nie napawa optymizmem. O przyczynach wspomniano w cz.II niniejszego sprawozdania. Poniższa tabela i wykres obrazują zdobycze punktowe w poszczególnych kategoriach wiekowych. W młodzikach zdobywamy rokrocznie prawie całą pulę punktów – tu się więcej nie da zrobić. W juniorach młodszych, tj. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży i Mistrzostwach Polski Juniorów młodszych co roku wyniki powoli pną się w górę. W kategorii juniorów (MPJ) wyniki oscylują w okolicach 250 pkt. Niestety w najwyższej punktowanej w SSM kategorii młodzieżowców, tj. w klasach olimpijskich kolejny rok z rzędu notujemy gwałtowny spadek.

Tab.4 Punktacja SSM 2012-2016 - województwo pomorskie					
Kat. wiekowe	2012	2013	2014	2015	2016
<b>MMM/MPM</b>	52	58	58	58	66
<b>OOM/MPJmł</b>	207,5	235	233	246	247
<b>MPJ</b>	261,75	303,75	234,5	234,75	280
<b>MMP</b>	484,5	445	499	410,25	310
<b>Ogółem</b>	<b>1005,75</b>	<b>1041,75</b>	<b>1024,5</b>	<b>949</b>	<b>903</b>



## 2. Medaliści konkurencji młodzieżowych w 2016 r – zestawienia

Tab.5 Medaliści imprez głównych krajowych 2016								
miejsce	zawody	nazwisko	imię	klub	trener klubowy	rocznik	kategoria	konkurencja
1	MMP	Ciszkiewicz	Filip	MKŻ "Arka" Gdynia	Patryk Kuczys-Lutoms	1995	młd	LAS
1	MMP spr.	Ciszkiewicz	Filip	MKŻ "Arka" Gdynia	Patryk Kuczys-Lutoms	1996	młd	LAS
2	MMP	Kwaśna	Magdalena	CHKŻ Choinice	Miroslaw Laskowski	1998	jun	LAR
3	MMP	Przychodzeń	Aleksander	SKŻ "Ergo Hestia" Sopot	Maciej Dziemiańczuk	2000	jmł	RS:X
3	MMP spr.	Przychodzeń	Aleksander	SKŻ "Ergo Hestia" Sopot	Maciej Dziemiańczuk	2001	jmł	RS:X
3	MMP spr.	Jabłońska	Natalia	MKŻ "Arka" Gdynia	Rafał Milczarczyk	2001	jmł	LAR
1	MPJ	Zych	Michał	SKŻ "Ergo Hestia" Sopot	Maciej Dziemiańczuk	1998	jun	RS:X
1	MPJ	Sulikowska	Lidia	SKŻ "Ergo Hestia" Sopot	Maciej Dziemiańczuk	2000	jun	RS:X
1	MPJ	Kwaśna	Magdalena	CHKŻ Choinice	Miroslaw Laskowski	1998	jun	LAR
1	MPJ	Staniul	Mikołaj	YKP Gdynia	Szymon Makowski	2000	jun	29er
1	MPJ	Jabłoński	Kajetan	YKP Gdynia	Szymon Makowski	1999	jun	29er
1	MPJ	Melzacka	Aleksandra	YKP Gdynia	Szymon Makowski	1998	jun	29er
1	MPJ	Micińska	Maja	YKP Gdynia	Szymon Makowski	2001	jun	29er
1	MPJ	Dzik	Hanna	YKP Gdynia	Szymon Makowski	2000	jun	420
1	MPJ	Michalski	Mikołaj	GKŻ Gdańsk	Jan Suliński	2000	jun	FW
1	MPJ	Cierzan	Tymoteusz	UKS Navigo Sopot	Paweł Solecki	2002	jun	HC 16
1	MPJ	Niemira	Oskar	UKS Navigo Sopot	Paweł Solecki	2001	jun	HC 16
2	MPJ	Przychodzeń	Aleksander	SKŻ "Ergo Hestia" Sopot	Maciej Dziemiańczuk	2000	jun	RS:X
2	MPJ	Maciniak	Weonika	SKŻ "Ergo Hestia" Sopot	Maciej Dziemiańczuk	2000	jun	RS:X
2	MPJ	Sawicki	Michał	YKP Gdynia	Szymon Makowski	1998	jun	29er
2	MPJ	Jaworski	Mikołaj	YKP Gdynia	Szymon Makowski	1998	jun	29er
2	MPJ	Urbaś	Agnieszka	YKP Gdynia	Szymon Makowski	1998	jun	420
2	MPJ	Wiśniewska	Agata	YKP Gdynia	Szymon Makowski	2000	jun	420
2	MPJ	Wróblewska	Łucja	UKS Navigo Sopot	Paweł Solecki	1999	jun	HC 16
2	MPJ	Ronkiewicz	Filip	UKS Navigo Sopot	Paweł Solecki	1999	jun	HC 16
3	MPJ	Michalski	Mikołaj	GKŻ Gdańsk	Jan Suliński	2000	jun	RS:X
3	MPJ	Głogowski	Adam	YKP Gdynia	Szymon Makowski	1999	jun	420
3	MPJ	Sztorch	Jakub	YKP Gdynia	Szymon Makowski	2000	jun	420
3	MPJ	Michalski	Mikołaj	GKŻ Gdańsk	Jan Suliński	2000	jun	WZ
3	MPJ	Chrzaszcz	Antonina	GKŻ Gdańsk	Jan Suliński	2000	jun	FW
3	MPJ	Komor	Andrzej	GKŻ Gdańsk	Jan Suliński	1999	jun	FW
3	MPJ	Dominique	Bohdziewicz	UKS Navigo Sopot	Paweł Solecki	2000	jun	HC 16
3	MPJ	Anna	Świtajska	UKS Navigo Sopot	Paweł Solecki	1998	jun	HC 16
1	OOM	Sykula	Jakub	SKŻ "Ergo Hestia" Sopot	Robert Pellowski	2001	jmł	TECHNO293
1	OOM	Sulikowska	Lidia	SKŻ "Ergo Hestia" Sopot	Robert Pellowski	2000	jmł	TECHNO293
1	OOM	Butowski	Tytus	AZS AWFIS Gdańsk	Mateusz Hanke	2001	jmł	Laser 4.7 u16
1	OOM	Brzóska	Kinga	MKŻ "Arka" Gdynia	Rafał Milczarczyk	2002	jmł	Laser 4.7 u16
1	OOM	Manowiecki	Kamil	YKP Gdynia	Przemysław Struś	2002	jmł	Optimist
2	OOM	Ugniewski	Kamil	GKŻ Gdańsk	Łukasz Buderaski	2001	jmł	TECHNO293
2	OOM	Marciniak	Weronika	SKŻ "Ergo Hestia" Sopot	Robert Pellowski	2000	jmł	TECHNO293
2	OOM	Krasodomski	Michał	AZS AWFIS Gdańsk	Mateusz Hanke	2003	jmł	Laser 4.7 u16
2	OOM	Błaszak	Karolina	MKŻ "Arka" Gdynia	Rafał Milczarczyk	2000	jmł	Laser 4.7 u18
2	OOM	Dzik	Pola	YKP Gdynia	Przemysław Struś	2004	jmł	Optimist
3	OOM	Satrian	Izabela	UKŻ "Lamelka" Kartuzy	Grzegorz Formela	2004	jmł	Cadet
3	OOM	Wolska	Zofia	UKŻ "Lamelka" Kartuzy	Grzegorz Formela	2005	jmł	Cadet
3	OOM	Michalski	Mikołaj	GKŻ Gdańsk	Łukasz Buderaski	2000	jmł	TECHNO293
3	OOM	Szpak	Agnieszka	SKŻ "Ergo Hestia" Sopot	Robert Pellowski	2000	jmł	TECHNO293
3	OOM	Kosmański	Patryk	CHKŻ Choinice	Karol Jączkowski	2002	jmł	Optimist
1	MPM	Polak	Michał	GKŻ Gdańsk	Łukasz Buderaski	2002	mł	TECHNO293
2	MPM	Lewiński	Dominik	GKŻ Gdańsk	Łukasz Buderaski	2002	mł	TECHNO293
2	MPM	Filip	Karina	GKŻ Gdańsk	Łukasz Buderaski	2003	mł	TECHNO293
3	MPM	Żarnowski	Krzysztof	SKŻ "Ergo Hestia" Sopot	Robert Pellowski	2004	mł	TECHNO293
3	MPM	Zych	Agata	SKŻ "Ergo Hestia" Sopot	Robert Pellowski	2002	mł	TECHNO293
1	MMM	Trella	Paweł	MKŻ "Arka" Gdynia	Michał Maśkiewicz	2004	mł	Optimist
1	MMM	Czerniawska	Zofia	YK Stal Gdynia	Marek Kreft	2004	mł	Optimist
2	MMM	Gwóźdź	Mateusz	YKP Gdynia	Dariusz Dołęga	2005	mł	Optimist
2	MMM	Ołowiak	Dominika	YKP Gdynia	Dariusz Dołęga	2004	mł	Optimist
3	MMM	Mierzwicki	Marcel	YKP Gdynia	Dariusz Dołęga	2003	mł	Optimist
3	MMM	Lweadowska	Ewa	KS AZS AWFIS Gdańsk	Adam Paszek	2006	mł	Optimist

**Zastosowane skróty:**  
MMM-Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików  
OOM - Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży  
MPJMł - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych  
MPJ- Mistrzostwa Polski Juniorów  
MMP - Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

mł - młodzik  
jmł - junior młodszy  
jun - junior  
młd - młodzieżowiec

<b>Tab.6 Wyniki sportowe uzyskane przez reprezentantów województwa pomorskiego w roku 2016</b>						
<b>Wyniki w zawodach międzynarodowych rangi mistrzowskiej:</b>						
<b>Mistrzostwa Świata Seniorów</b>						
<b>I.p.</b>	<b>miejsce</b>	<b>nazwa imprezy</b>	<b>imię i nazwisko zawodnika</b>	<b>rok urodzenia</b>	<b>przynależność klubowa</b>	<b>trener klubowy</b>
1.	2	MŚ 29er	Aleksandra Melzacka	1998	YKP Gdynia	Szymon Makowski
2.	2	MŚ 29er	Maja Micińska	2001	YKP Gdynia	Szymon Makowski
<b>Młodzieżowe Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Świata Juniorów</b>						
<b>I.p.</b>	<b>miejsce</b>	<b>nazwa imprezy</b>	<b>imię i nazwisko zawodnika</b>	<b>rok urodzenia</b>	<b>przynależność klubowa</b>	<b>trener klubowy</b>
2.	1	MŚJ WS 2016 kl.420	Hanna Dzik	2000	YKP Gdynia	Paweł Nowakowski
3.	1	MŚJ 420	Hanna Dzik	2000	YKP Gdynia	Paweł Nowakowski
4.	1	MŚJ ISAF 2015 kl.420**	Hanna Dzik	2000	YKP Gdynia	Paweł Nowakowski
5.	1	MŚJ U16 Open Bic W	Natalia Kuczys	2002	MKŻ Arka Gdynia	Andrzej Lutomski
1.	2	MŚJ WS 2016 kl. 29er	Aleksandra Melzacka	1998	YKP Gdynia	Szymon Makowski
6.	2	MŚJ WS 2016 kl. 29er	Maja Micińska	2001	YKP Gdynia	Szymon Makowski
7.	3	MŚJ ISAF 2015 kl. LAR**	Magdalena Kwaśna	1998	ChKŻ Chojnice	Mirosław Laskowski
8.	3	MŚJ DN	Zuzanna Rybicka	1995	ChKŻ Chojnice	Dariusz Kosecki
9.	3	MŚJ U17 RS:X	Lidia Sulikowska	2000	SKŻ Ergo Hestia Sopot	Maciej Dziemiańczuk
10.	5	MŚJmł (U16) LAS 4,7	Michał Krasodomski	2003	KS AZS AWFIS Gdańsk	Mateusz Hanke
11.	6	MŚJ ISAF 2015 kl.29er**	Aleksandra Melzacka	1998	YKP Gdynia	Szymon Makowski
12.	6	MŚJ ISAF 2015 kl.29er**	Maja Micińska	2001	YKP Gdynia	Szymon Makowski
13.	6	MŚJ U17 RS:X	Aleksander Przychodzeń	2000	SKŻ Ergo Hestia Sopot	Maciej Dziemiańczuk
** Impreza odbyła się na przełomie 2015/2016 i nie była wykazywana w wynikach 2015						
<b>Mistrzostwa Europy Juniorów, Mistrzostwa Europy Juniorów Młodszych</b>						
<b>I.p.</b>	<b>miejsce</b>	<b>nazwa imprezy</b>	<b>imię i nazwisko zawodnika</b>	<b>rok urodzenia</b>	<b>przynależność klubowa</b>	<b>trener klubowy</b>
2.	1	ME TEC +17	Weronika Marciniak	2000	SKŻ Ergo Hestia Sopot	Robert Pellowski
3.	1	MEJ Eurosaf 29er	Michał Sawicki	1998	YKP Gdynia	Szymon Makowski
4.	1	MEJ Eurosaf 29er	Mikołaj Jaworski	1998	YKP Gdynia	Szymon Makowski
5.	1	MEJ Eurosaf 29er	Aleksandra Melzacka	1998	YKP Gdynia	Szymon Makowski
6.	1	MEJ Eurosaf 29er	Maja Micińska	2001	YKP Gdynia	Szymon Makowski
7.	2	MEJmł (U17) RS:X	Weronika Marciniak	2000	SKŻ Ergo Hestia Sopot	Robert Pellowski
8.	2	MEJ 420	Hanna Dzik	2000	YKP Gdynia	Paweł Nowakowski
9.	2	MEJ Eurosaf 29er	Mikołaj Staniul	2000	YKP Gdynia	Szymon Makowski
10.	2	MEJ Eurosaf 29er	Kajetan Jabłoński	1999	YKP Gdynia	Szymon Makowski
11.	3	MEJmł (U17) Techno 293	Lidia Sulikowska	2000	SKŻ Ergo Hestia Sopot	Robert Pellowski
12.	3	MEJ HC 16	Tymoteusz Cierzan	2002	UKS Navigo Sopot	Paweł Solecki
13.	3	MEJ HC 16	Oskar Niemira	2001	UKS Navigo Sopot	Paweł Solecki
1.	5	MEJmł (U17) RS:X	Aleksander Przychodzeń	2000	SKŻ Ergo Hestia Sopot	Robert Pellowski
14.	6	MEJmł (U16) LAS 4,7	Tytus Butowski	2002	KS AZS AWFIS Gdańsk	Mateusz Hanke
15.	7	MEJmł (U16) Cadet	Bartłomiej Szlija	2001	UKŻ Lamelka Kartuzy	Grzegorz Formela
16.	7	MEJmł (U16) Cadet	Marcel Kuriańczyk	2004	UKŻ Lamelka Kartuzy	Grzegorz Formela
17.	8	MEJmł (U17) RS:X	Przemysław Szybkowski	2000	SKŻ Ergo Hestia Sopot	Robert Pellowski

#### **IV. Dofinansowanie działalności sportowej ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego (UMWP) i Ministerstwa Sportu i Turystyki (MSiT) w ramach współpracy z Pomorską Federacją Sportu (PFS).**

Zawodnicy kategorii młodzieżowych byli dofinansowywani ze środków Urzędu Marszałkowskiego w ramach Budżetu OZS – szkolenie i współzawodnictwo (BSW), Pomorskiej Kadry Młodzieżowej (PKM), Projektu Rozwoju Sportu (PRS), Zespołu Wsparcia Szkolenia (ZWS) i Medalisci OOM (MOOM). Ponadto ze środków MSiT i UM w ramach programu Kardy Wojewódzkiej Młodzików (KWM) dofinansowywani byli najmłodszy zawodnicy uczestniczący w SSM w klasach Optimist i Techno. Ilości zawodników uczestniczących w programach obrazuje tabela:

<b>L.p.</b>	<b>Projekt</b>	<b>Zawodnicy</b>	<b>Trenerzy</b>
1	Szkolenie i współzawodnictwo	225	29
2	Projekt Rozwoju Sportu	189	8
3	Pomorska Kadra Młodzieżowa	14	7
4	Zespół Wsparcia Szkolenia	62	11
5	Kadra Wojewódzka Młodzików	28	3
<b>razem</b>		<b>518</b>	<b>58</b>

##### **1. Szkolenie i współzawodnictwo – budżet OZS**

W ramach Szkolenia i współzawodnictwa dofinansowano 225 zawodników i 29 trenerów na 17 akcjach szkoleniowych – starty pomorskiej reprezentacji na imprezach głównych krajowych (SSM): Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Mistrzostwa Polski Juniorów, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski. Dodatkowo sfinansowano zakup używanego kadłuba łodzi klasy laser dla MKŻ Arka Gdynia. W ramach zaoszczędzanych środków w ramach PFS w końcówce sezonu zostały przyznane dodatkowe fundusze z przeznaczeniem na kategorię juniora młodszego dla klubów które osiągnęły najlepsze rezultaty w OOM. Z tych środków zakupiono pędnik Techno 6,8 dla SKŻ „Ergo Hestia” Sopot oraz dofinansowano dwie akcje szkoleniowe zawodników YKP Gdynia i MKŻ Arka Gdynia.

##### **2. Zespół Wsparcia Szkolenia**

Dofinansowaniem w ramach Zespołu Wsparcia Szkolenia objętych zostało 62 zawodników i 11 trenerów. W roku 2016 oprócz kontynuacji działań z lat poprzednich dotyczących wsparcia psychologicznego, zrealizowano nowe zadanie dotyczące żywienia młodych zawodników.

Zajęcia z treningu mentalnego prowadzone były z zawodnikami przez psychologa Daniela Krokosza w formie zajęć grupowych i indywidualnych konsultacji a w zajęciach uczestniczyli juniorzy z SKŻ Ergo Hestia Sopot i Gdańskiego Klubu Żeglarskiego. Wszyscy uczestnicy zajęć, zarówno zawodnicy i trenerzy pozytywnie ocenili pracę z psychologiem sportu.

Ponadto zrealizowano cykl szkoleń i konsultacji klubowych obejmujących zasady prawidłowego żywienia zawodników juniora młodszego w klasach Optimist i Laser. W zajęciach uczestniczyło 8 trenerów a w ramach cyklu przeprowadzono 5 wykładów z trenerami oraz 5 konsultacji klubowych z zawodnikami gdzie analizowano na przykładzie konkretnych diet zawodników zasady racjonalnego odżywiania. Zajęcia prowadzone były przez dr Magdalenę Pieszko a konsultacje klubowe spotkały się dużym zainteresowaniem zawodników trenerów i rodziców. Ze względu na objęcie pozytywnym wpływem wynikającym z przygotowania psychologicznego i treningu



mentalnego jak największej ilości zawodników program należy kontynuować w latach następnych. Proponuję następujące formy zajęć:

- a. W kategorii juniora młodszego: Zajęcia wykładowo-warsztatowe z trenerami połączone z konsultacjami klubowymi w trakcie posezonowych zajęć teoretycznych i praktycznych.
- b. W kategorii juniora: Konsultacje grupowe + konsultacje indywidualne z zawodnikami na wysokim poziomie sportowym.

### 3. Pomorska Kadra Młodzieżowa

Program adresowany do czołowych zawodników, medalistów roku poprzedniego, w konkurencjach juniora i młodzieżowca, rokujących zdobycie wysokich pozycji w imprezach głównych krajowych i międzynarodowych. Do dofinansowania w ramach programu zakwalifikowanych zostało 25 zawodników a finalnie wykorzystało przyznane środki 14. Dofinansowanie na każdego zawodnika w ramach tego zadania wynosiło średnio 960 zł. Niski stopień wykorzystania środków w ramach PKM wynikał z rezygnacji aż 8 zawodników z kontynuowania kariery sportowej, dwoje zawodników nie zrealizowało planowanego zadania a jedna osoba zmieniła barwy klubowe na klub innego województwa.

### 4. Projekt Rozwoju Sportu

Zadanie w latach poprzednich nosiło nazwę Dyscypliny Strategiczne a od roku 2016 Projekt Rozwoju Sportu. Zadanie ma charakter projektowy w ramach wewnętrznego konkursu PFS. W ramach zadania dofinansowano organizację 8 regat adresowanych do najmłodszych żeglarzy w klasach Optimist i Techno. Sfinansowano zakup drobnego sprzętu i wyposażenia dla zawodników klubów rozpoczynających przygodę z żeglarstwem sportowym. Zakupiono również komplet boi regatowych w celu wsparcia organizacji regat w latach następnych.

### 5. Kadra Wojewódzka Młodzików

Razem w KWM szkolonych było 28 zawodników w tym 12 dziewcząt i 16 chłopców. Zrealizowano 10 akcji szkoleniowych w tym 6 akcji grupy Optimist i 4 akcje grupy Techno. Przeprowadzono razem 415 osobo/dni szkolenia. Większość akcji stanowiły konsultacje startowe. W tej grupie wiekowej szkolenie odbywa się zasadniczo na poziomie klubowym. Akcje startowe były okazją do kontroli poziomu wyszkolenia. W konsultacjach startowych dłuższych niż 3 dni, zawody poprzedzane były wspólnymi treningami zawodników z różnych klubów województwa dla podniesienia atrakcyjności treningów, konfrontacji poziomu wyszkolenia bez presji zawodów oraz wymiany doświadczeń pomiędzy trenerami. Akcje w grupach koordynowali trenerzy klas: w Optimiście Dariusz Dołęga i w Techno Łukasz Buderaski.

### 6. Zestawienie wykorzystanych środków w poszczególnych programach.

<b>Tab.8 Środki finansowe UM i MSiT w ramach współpracy z PFS w 2015r</b>	
<b>Projekt</b>	<b>Środki (PLN)</b>
Szkolenie i współzawodnictwo (UMWP)	174 000,00 zł
Projekt Rozwoju Sportu (UMWP)	20 000,00 zł
Pomorska Kadra Młodzieżowa (UMWP)	14 113,37 zł
Zespół Wsparcia Szkolenia (UMWP)	7 000,00 zł
Kadra Wojewódzka Młodzików(UM+MSiT)	30 148,50 zł
Program Trener (MSiT)	22 822,00 zł
Pomorski Trener (UMWP)	7 960,72 zł
Razem	276 044,59 zł

## V. Program Energa Sailing

We współpracy z Polskim Związkiem Żeglarskim realizowano Program Energa Sailing 2016. Przed rozpoczęciem Programu odbyła się kampania promująca Program Energa Sailing poprzez media społecznościowe. Odbyła się konferencja prasowa zorganizowana wraz z ośrodkiem z Sopotu. Rozesłane zostały materiały prasowe dot. Programu do lokalnych mediów, oraz miejskich ośrodków sportu (w obrębie województwa). Informacja o rozpoczęciu Programu pojawiła się na stronach operatorów Programu.

Materiały prasowe dot. realizacji programu wysyłane do lokalnych portali informacyjnych oraz krajowych pism branżowych podczas trwania zajęć programowych wraz z opisem podejmowanych działań szkoleniowych. Informacje o ważniejszych wydarzeniach podczas realizacji Programu (takich jak inauguracja, dni otwarte, Narodowy Dzień Sportu) były publikowane na portalach żeglarskich.

Od początku lutego przeprowadzono rekrutację dzieci do Programu – w wyniku, czego szkolenie mogło rozpocząć 100 dzieci. Program edukacyjny rozpoczął się w dniu 29 lutego. Dzieci podzielone zostały na pięć grup szkoleniowych i uczestniczyły w zajęciach teoretycznych oraz ogólnorozwojowych poznając podstawy żeglarstwa. Zapoznaly się z budową łodzi, elementami składowymi żagla. Duży nacisk podczas szkolenia położony był na bezpieczeństwo oraz dbanie o środowisko naturalne. Dzieci na zajęciach uczyły się pracy w grupie.

Wraz z ośrodkiem z Sopotu (windsurfing) przeprowadzona została konferencja prasowa z udziałem zaproszonych gości oraz patronów Programu w regionach (Przemysław Miarczyński, Małgorzata Białecka i Paweł Tarnowski).

Zajęcia teoretyczne trwały w miesiącach marzec-kwiecień. Dzieci w 20 osobowych grupach szkoleniowych uczestniczyły w zajęciach teoretycznych i ogólnorozwojowych poznając podstawy żeglarstwa. Zapoznawały się z budową łodzi, elementami składowymi żagla. Począwszy od miesiąca maja rozpoczęły się zajęcia praktyczne na wodzie. W połowie maja odbyły się Dni Otwarte Programu Energa Sailing w Gdyni. Zorganizowane zostały stoiska i piknik promujący żeglarstwo. Każdy mógł przyjść i zapoznać się z ideą programu oraz spróbować swoich sił na łódce klasy Optimist pod okiem doświadczonych instruktorów. Dla dzieci zorganizowane zostały warsztaty żeglarskie, gry i zabawy. Dodatkowo odbyło się spotkanie z Patronką Programu Agata Barwińską (członkinią kadry narodowej Energa Sailing Team).

Zajęcia edukacyjne - praktyczna nauka na wodzie prowadzone były do końca lipca, po czym nastąpiła miesięczna przerwa wakacyjna i od września do połowy października trwały dalej. W miesiącu sierpniu (01-10.08.2016 r.) dla najlepszych 20 uczestników szkolenia odbyły się 10-dniowe półkolonie żeglarskie.

W dniu 1 października w ramach Narodowego Dnia Sportu, którego organizatorem był Polski Związek Żeglarski odbył się Finał Regionalny w postaci regat uczestników Programu. Były to jednocześnie dni otwarte, podczas których każdy mógł zobaczyć idee Programu Edukacji Żeglarskiej, a najmłodsi uczestnicy spróbować swoich sił na łódkach.

Zajęcia edukacyjne zakończyły się 16 października. W programie w województwie pomorskim, w okresie od 28.02.2016 r. do 16.10.2016 r. wzięła udział grupa 100 osób w tym 51 dziewczynek i 49 chłopców. Koordynatorem realizacji projektu był Wice Prezes PoŻŻ Sebastian Wójcikowski.

*Opracował:*

*Filip Lipski*

**Trener ds. szkolenia dzieci i młodzieży PoŻŻ**

Gdynia 01.03.2017